

¿CÓMO SABER QUE MEDICAMENTOS ESTÁN PROHIBIDOS EN EL EMBARAZO Y QUE OTROS SE PUEDEN USAR CON SEGURIDAD?

- Su médico es la mejor guía para decidir en riesgo contra el beneficio en su caso y con cada medicamento.
- No toda información que obtienes en internet es completamente confiable.
- No todos los eventos adversos se presentan en todas las personas ni con la misma intensidad.
- Usted no debe consumir ni suspender ningún medicamento sin la indicación de un médico.



RECOMENDACIONES

- La naturaleza provee muchos de los elementos necesarios para conservar su salud.
- Lleve una buena dieta, y una rutina diaria de ejercicio.
- Si es necesario tomar un medicamento, hágalo bajo prescripción médica.
- Evite fumar, desvelarse, consumir alcohol y exponerse a riesgos innecesarios.



USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS



DEFINICION

Es Su uso correcto y apropiado. Para que haya un uso racional, el paciente tiene que recibir el medicamento adecuado y la dosis debida durante un periodo de tiempo suficiente, al menor costo para él y para la comunidad (OMS).

La OMS calcula que más de la mitad de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y que la mitad de los pacientes no los toman correctamente. Este uso incorrecto puede adoptar la forma de un uso excesivo, insuficiente o indebido de medicamentos de venta con o sin receta.



Las reacciones adversas a los medicamentos y los errores de medicación.

Las reacciones adversas a los medicamentos originadas por su uso erróneo o por reacciones alérgicas pueden ser causa de enfermedad, sufrimiento y muerte. Se calcula que las reacciones adversas a los medicamentos cuestan millones de dólares al año.



Factores que contribuyen al uso incorrecto de los medicamentos

- Falta de conocimientos teóricos y prácticos.
- Promoción de los medicamentos inapropiada y contraria a la ética por parte de las empresas farmacéuticas.
- Beneficios de la venta de medicamentos.
- Disponibilidad de medicamentos sin restricciones.
- Sobrecarga de trabajo del personal sanitario.
- Medicamentos inasequibles.
- Inexistencia de políticas farmacéuticas nacionales coordinadas.

