
	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 1 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 1 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA



ELABORA:  Lucy Patricia Gómez Enfermera de PyP Dra. Victoria Vargas Robles Coordinadora de Odontología	REvisa:  Oscar Ignacio Cardozo Béquero Subgerente Asistencial	APRUEBA:  Sandra Milena Durango Acosta Gerente
FECHA: 2013/08/09 Vo.Bo: Ing. Carlos Samuel Rosado Sastre Oficina de Calidad	FECHA: 2013/08/20 FECHA: 2013/08/13	FECHA: 2013/08/26

Calle 37 No. 41-80 Barzal Alto Villavicencio - Meta
 PBX: 6610200, Línea Gratuita: 018000918663
 www.esemeta.gov.co
 info@esemeta.gov.co





Calle 37 No. 41-80 Barzal Alto Villavicencio - Meta
 PBX: 6610200, Línea Gratuita: 018000918663
 www.esemeta.gov.co
 gerencia@esemeta.gov.co



	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 2 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

1	OBJETIVOS.....	2
2	ALCANCE Y RESPONSABLES	3
3	PROCEDIMIENTO	3
3.1	RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE ROPA HOSPITALARIA.....	3
3.2	EN ÁREA DE RECEPCIÓN	4
3.2.1	Por tipo de fibra textil.....	4
3.2.2	Los textiles se clasifican por el nivel de suciedad:	4
3.3	ÁREA DE LAVADO.....	4
3.4	PROCESO DE LAVADO	5
3.4.1	Ropa Sucia.....	5
3.4.2	Ropa Contaminada.....	5
3.5	ÁREA DE SECADO Y ACONDICIONAMIENTO	5
3.6	ÁREA DE PLANCHADO.....	6
3.7	ÁREA DE ALMACENAMIENTO	6
3.8	CONTROL DE INFECCIONES Y ROPA HOSPITALARIA.....	6
3.9	BIOSEGURIDAD Y RECOMENDACIONES.....	7
3.10	GENERALIDADES.	8
4	FLUJOGRAMA	8
5	NORMATIVIDAD	10
6	REGISTROS DE CALIDAD.	10
7	TERMINOS Y DEFINICIONES	11
	ANEXOS	11
	ANEXO A. LISTA DE CHEQUEO.....	11
	ANEXO B. PUNTOS DE CONTROL.....	12

1 OBJETIVOS

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 3 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

Proporcionar directrices para la apropiada manipulación, procesamiento y preparación de la ropa hospitalaria de los centros de atención de la ESE Departamental “Solución Salud” con el fin de prevenir, reducir o eliminar, los riesgos biológicos derivados de la manipulación e higiene de la ropa hospitalaria, que puedan afectar la seguridad de los pacientes y/o el personal de salud. Proteger la salud de los usuarios y trabajadores y garantizar una atención en salud con calidad.



2 ALCANCE Y RESPONSABLES

El personal auxiliar de enfermería y personal de servicios generales de los Centros de Atención de la ESE Departamental.

3 PROCEDIMIENTO

3.1 RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE ROPA HOSPITALARIA

- Manipular la ropa con el mínimo de agitación, para minimizar la generación de aerosoles en áreas de internación.
- La ropa debe ser colocada en bolsas que prevengan pérdidas en el ambiente o contaminación del personal que la transporta.
- Son aceptables bolsas plásticas o de tela, las de tela son adecuadas para la mayoría de la ropa de cuidado de pacientes y requieren el mismo procesamiento que su contenido.
- Si no se usan las precauciones estándar, se debe identificar con rótulo de ropa sucia contaminada, en caso contrario el personal del lavadero debe estar informado que toda la ropa debe ser considerada contaminada y por tanto manipular con las máximas medidas de protección.
- No se recomienda el uso de doble bolsa para ropa contaminada o de unidades de aislamiento a menos que los trabajadores estimen que la primera bolsa no puede contener los fluidos corporales.
- En las situaciones en las cuales la ropa está muy sucia, con sangre o fluidos corporales se debe utilizar para manipulación barreras protectoras tales como túnicas o delantales impermeables y guantes. Y deben tener máximo cuidado al momento de embolsar y manipular la ropa contaminada.
- Los carros que se utilicen para almacenamiento de ropa en pisos deben ser cubiertos durante el transporte y almacenamiento. Estos cobertores no deben retirados de modo que la ropa no quede expuesta al tráfico común.
- Deben ser higienizados y desinfectados al final de cada jornada de trabajo con agua y detergente.

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 4 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

- Si se produjeron derrames de fluidos o sangre, luego de lavado se debe colocar un desinfectante de bajo nivel.

3.2 EN ÁREA DE RECEPCIÓN

- La ropa es recibida en bolsas y debe ser pesada y clasificada.
- La clasificación se realiza de acuerdo a tres criterios: categoría textil, por grado de suciedad y color.

3.2.1 Por tipo de fibra textil

- Por el tipo de fibra textil, los tejidos mezclas de algodón-polyester deberán ser separados de tejidos de algodón puro (100%).
- Las prendas de polyester deberán ser procesadas en forma diferente de las de algodón, ya que la naturaleza termoplástica de las fibras de polyester requiere menores cargas en las máquinas.
- Se debe disponer un contenedor para residuos y otro para material cortopunzante en el área, para eliminar los residuos que llegan con la ropa.

3.2.2 Los textiles se clasifican por el nivel de suciedad:

- suciedad liviana
- mediana
- pesada



La clasificación ayuda a:

1. Minimizar la exposición del personal a material infectivo.
2. Requieren diferente tipo y/o intensidad de lavado según ello.
3. Ayuda a reducir el desgaste de los elementos textiles, permitiendo así aumentar su vida útil.
4. Reduce la contaminación aérea en lavadero.
5. Disminuye el riesgo de accidentes corto-punzantes en el personal.

3.3 ÁREA DE LAVADO

Para el lavado de ropa es necesario se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- La dilución y la agitación en el centrifugado eliminan gran número de

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 5 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

gérmenes.

- Es fundamental usar las cantidades de productos recomendadas por el fabricante, poner más detergente no mejora el ciclo de lavado.
- En esta etapa la ayuda que realizan los detergentes y los líquidos clorados, tienen la función de liberar la suciedad y tiene la acción microbicida.
- El proceso mecánico creado por el enjuague induce a la remoción de la suciedad; así como el volumen de agua utilizada durante el proceso ofrece un efecto de dilución muy importante..
- No se debe dejar la ropa en remojo toda la noche o por largos periodos en los equipos de lavado y deteriora la ropa y los equipos
- Las almohadas deben lavarse entre paciente **o cuando** estén visiblemente contaminadas con fluidos corporales.

3.4 PROCESO DE LAVADO

3.4.1 Ropa Sucia



- El desmugre se realiza con abundante agua durante no menos de 10 minutos.
- El prelavado se realiza con jabón 400grs. Por 75 kg. De ropa sucia, durante no menos de 10 minutos.
- Lavado, que se realiza con jabón, 400 grs. durante no menos de 15 minutos.
- Enjuague con agua templada hasta eliminar todos los restos de jabón.
- Blanqueo se efectuará con hipoclorito de sodio al 1%v/v. Centrifugado.

3.4.2 Ropa Contaminada

- El desmugre con abundante agua fría, hasta eliminar el mayor porcentaje de secreción biológica.
- Prelavado con jabón 500grs. Aproximadamente por cada 75kg. de ropa, durante no menos de 20 minutos.
- Lavado y desmanchado, durante no menos de 30 minutos.
- Enjuagar con agua hasta eliminar restos de jabón.
- Efectuar un segundo enjuague con hipoclorito (según indicaciones del PGIRHS).
- Un tercer enjuague que es al final con agua.

3.5 ÁREA DE SECADO Y ACONDICIONAMIENTO

Después del lavado pasa a esta área donde por la temperatura del ambiente

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 6 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

soleado y aireado permite bajar la carga bacteriana.

3.6 ÁREA DE PLANCHADO

Zona donde se plancha la ropa. Este proceso complementa aún más la destrucción de organismos. La ropa quirúrgica habitualmente no se recomienda sea planchada y doblada.

La ropa quirúrgica debe contar con un área específica donde se recibe, inspeccionan, almacenan, empaacan, y doblan los textiles. Es importante que se controle la ausencia de agujeros o zurcidos en campos de empaque, túnicas quirúrgicas, etc. Los paquetes quirúrgicos luego se envían a la central de esterilización para ser esterilizados.

Se deben emparchar y coserlos defectos físicos, tales como cortes, agujeros, etc., presentes en túnicas, campos de pacientes, cobertor de mesa y Campos quirúrgicos. Los arreglos que se realicen deben ser durables, del mismo material a emparchar, deben contar con las mismas características del material a reparado y deben permitir una esterilización adecuada.

3.7 ÁREA DE ALMACENAMIENTO

Sitio donde se almacena la ropa limpia hasta su distribución final, de equipos de aseo, y de almacenamiento de los productos químicos utilizados



Se debe disponer un espacio para el almacenamiento de equipos de aseo, y de almacenamiento de los productos químicos utilizados.

3.8 CONTROL DE INFECCIONES Y ROPA HOSPITALARIA

La ropa hospitalaria usada puede contener gran número de microorganismos en suciedad de sangre, materia fecal, vómitos y otros fluidos corporales y el riesgo de enfermedad es insignificante si es manipulada, transportada y lavada en forma segura

La clave principal para la manipulación de ropa sucia es no agitarla para evitar generación de aerosoles con agentes infecciosos. Evitar el contacto del cuerpo o ropa personal con la ropa sucia y colocar en bolsa o carro de transporte en el punto de uso.



RIESGOS BIOLÓGICOS PARA EL PERSONAL

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 7 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

Los reportes de infecciones relacionados a ropa contaminada son escasos. La ocurrencia de Infecciones en personal de lavadero es rara y generalmente ha sido asociada con incorrecta manipulación de ropa sucia (Ej. sacudir la ropa sucia).

3.9 BIOSEGURIDAD Y RECOMENDACIONES.

1. El personal que manipula la ropa hospitalaria recolección, clasificación transporte y lavado de ropa sucia debe ser apropiadamente entrenado en prevención de riesgo de infecciones y tener fácil acceso al lavado de manos.
2. Estar inmunizado contra virus de hepatitis B.
3. Recibir detallada instrucción acerca del uso de los elementos de protección personal de bioseguridad, gorro, tapabocas, petos largos y plásticos botas plásticas gafas de protección etc.
4. La ropa hospitalaria (almohadas, sábanas, y cobijas etc..) deben lavarse luego del alta del paciente.
5. El personal Debe estar capacitados en los posibles residuos bio-peligrosos que puedan llegar al área en forma accidental y su disposición final en forma segura.
6. El procesar la ropa ayuda a remover objetos extraños que puede resultar en daño significativo al equipo de lavado.
7. Se debe evitar la demora para procesamiento de la ropa.
8. Los jabones y detergentes tienen la función de liberar la suciedad y tienen cierta acción microbicida.
9. El uso de clorados aseguran mayor destrucción de microorganismo con efecto bactericida, virucida, gérmenes no formadores de esporas.
10. Los blanqueadores tienen un excelente efecto germicida, pero no son aptos para procesar todo tipo de ropa.
11. Las prendas manchadas con clorhexidina NUNCA deben ser sometidos a procesos con cloro, este fija la mancha de clorhexidina en la ropa y su retiro posteriormente es casi imposible.
12. Después de cada lavado, la ropa debe ser inspeccionada, siendo imprescindible hacerlo en prendas para uso en cirugía. Para buscar defectos físicos, tales como agujeros y pérdida de partes, que requieran reparación, o en busca de objetos extraños, como pelos e hilachas, que deban ser retirados,
13. Un campo de envoltura para esterilización no debe estar con remiendos, en cambio, un pantalón si puede tenerlos.
14. Los cambios de color no son motivo para retirar un campo quirúrgico, aunque en prendas de vestir, por estética, puede ser necesario darle otro uso o

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 8 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

- descartar la ropa descolorida.
15. No se debe ingerir alimentos en esta área o mientras se esté en la función del manejo de ropa hospitalaria.
 16. No se debe usar joyas y relojes en el área de trabajo por el riesgo de engancharse en los equipos y provocar daño al trabajador.
 17. Toda ropa sucia, utilizada en atención de pacientes debe ser considerada potencialmente contaminada.
 18. Si el personal hace exposición con sangre y accidente con cortopunzante debe reportar como accidente y realizar el trámite permite.

3.10 GENERALIDADES.

El servicio de lavandería¹(1) es el encargado de abastecer ropa a los diferentes servicios de los centros de atención, asegurando su limpieza asegurando su limpieza y buenas condiciones de uso, así como también proporcionar oportunamente en condiciones higiénicas el vestuario y ropa de cama a los servicios hospitalarios.

La ropa más contaminada es aquella que posee grandes volúmenes de sangre o secreciones o excreciones, o la utilizada en la atención de pacientes con fiebre hemorrágica aguda o escabiosis.


La manipulación de transporte de ropa recogida y embolsada se puede hacer en carros. No se recomienda el uso de bolsa hidrosoluble.



El doble empaque de ropa sucia no es necesario a menos que la primera bolsa no impida la pérdida de fluidos.

4 FLUJOGRAMA

PROCEDIMIENTO	GUÍA DOCUMENTAL
----------------------	------------------------

¹ URUGUAY, Ministerios de Salud, Procesamiento de ropa para uso en hospitales, Montevideo 2006, pág. 16

No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1		Inicio		Quando llega el paciente	En la habitación	
2		Recolección y transporte	Auxiliar servicios generales	La ropa está sucia, está contaminada con fluidos corporales, cuando se da alta al paciente.	Inicia en la habitación del paciente termina en el área de lavado	Evitando sacudir ropa y manteniendo el carro de transporte cubierto
3		Pesar y clasificar la ropa		Quando llega al área de lavandería	En el área de lavado	Según esta guía; se clasifica en ropa sucia y ropa contaminada
4		Lavado de ropa		Quando la ropa está pesada y clasificada	En el área de lavado	Según esta guía: ropa sucia y ropa contaminada
5		Ropa sucia		La ropa haya sido usada	En el área de lavado	Según esta guía
6		Ropa contaminada		Quando la ropa este contaminada con fluidos	En el área de lavado	Según esta guía
7		Secado de ropa		Auxiliar de servicios generales	Quando se ha eliminado el jabón	En el área de secado

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 10 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

				y/o el hipoclorito a la ropa		
8		Planchado de ropa		Cuando la ropa esté seca	En el área de planchado	
9		Almacenamiento de ropa		Después de todo el proceso de limpieza	En el área de almacenamiento	Clasifican do las prendas según su uso.
10		fin				

5 NORMATIVIDAD

LEY 164 DE 2012 Por la cual se reglamenta la manipulación e higiene de ropa hospitalaria y se regula el uso del vestuario utilizado por el personal de salud en el desarrollo de sus funciones de asistenciales en salud por fuera de las áreas de atención médica sea hospitalaria o ambulatoria.



Decreto 1011 de 2006 Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de garantía de calidad de la Salud del Sistema general de Seguridad Social en Salud.

Resolución 1441 de 2013 Por la cual se definen los procedimientos y condiciones que deben cumplir los prestadores de Servicios de Salud para habilitar los servicios

Resolución 4445 de 1996 Se dictan las normas para el cumplimiento del contenido del Título IV de la Ley 9 de 1979, en lo referente a las condiciones sanitarias que deben cumplir las instituciones prestadoras de servicios de salud, y se dictan otras disposiciones técnicas y administrativas.

6 REGISTROS DE CALIDAD.

Registros	Código	Identificación de la carpeta	Ubicación	Responsable del Almacenamiento	Tiempo de Retención	Disposición Final
CONTROL DE	FR-ESTERI	esterilización	Esterilización	Jefe de	1 año	destrucción

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 11 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

ESTERILIZACION	-01			enfermería/auxiliar enfermería		



7 TERMINOS Y DEFINICIONES

Ropa hospitalaria. Entiéndase por ropa hospitalaria a los efectos de esta ley la ropa de cama, y cualquier otro elemento textil utilizado en los establecimientos de salud para el cumplimiento de sus fines así como también el vestuario (uniformes, batas, pijamas, delantales etc.) utilizado por el personal de salud técnico, auxiliar, tecnólogo, profesional y especializado utilizados en el desarrollo de sus funciones.

ANEXOS

ANEXO A. LISTA DE CHEQUEO.

CRITERIOS	SI	NO
Se manipula la ropa sin agitarla, para evitar generar aerosoles en áreas de internación.		
La ropa debe ser colocada en bolsas que prevengan perdidas en el ambiente o contaminación del personal que la transporta		
Se usan precauciones estándar o se debe identificar con rótulo de ropa sucia contaminada.		
Utiliza medidas de protección para manipular prendas altamente contaminadas. (Delantales, guantes, etc.)		
Los carros permanecen cubiertos durante el transporte o almacenamiento		
Los carros se higienizan al final de la jornada.		
Se produjeron derrames de fluidos o sangre luego de ser lavado se dejó con un desinfectante de nivel bajo.		
La ropa es pesada.		
Se clasifican las prendas de acuerdo a tres criterios: tipo de tela, grado de suciedad y color.		
Ropa está muy contaminada/vaya al lavado de ropa muy contaminada		
El desmugre se realiza con abundante agua durante mínimo 10 minutos.		
El prelavado se realiza con 400g de jabón por 75Kg de ropa sucia durante mínimo de 10 minutos.		
El lavado se realiza con 400g de jabón durante mínimo de 15 minutos		
Elimina con agua todos los restos de jabón		

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 12 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		



Para el blanqueo de las prendas lo hace con hipoclorito al 1%		
ROPA ESTÁ MUY CONTAMINADA		
El desmugre lo realiza con abundante agua, hasta eliminar el mayor porcentaje de secreción biológica.		
El prelavado lo realiza con 500g de jabón por 75 Kg durante no menos de 20 minutos.		
El lavado y blanqueado lo realiza con 500g de jabón, mas hipoclorito al 1% por mínimo 30 minutos		
Elimina con agua todos los restos de jabón.		
Efectuar un segundo enjuague con hipoclorito.		
Realiza con agua el último enjuague con agua.		
La ropa se seca a temperatura ambiente en un lugar aireado.		
La ropa fue planchada.		
La ropa es almacenada en el lugar dispuesto para tal fin.		

ANEXO B. PUNTOS DE CONTROL

HACER	VALORAR	ACTUAR	RESPONSABLES
Recogida de ropa y transporte de ropa.	Se recogen y transportan adecuadamente.	Adherencia a la guía, Adecuada toma de signos y revisión de síntomas.	Enfermería directores, auxiliar de servicios generales.
Lavado, planchado	Cumplió con los criterios. La ropa con agujeros o cortes fue remendada.	Identificación de causas potenciales	Director, enfermería, auxiliar de servicios generales
La ropa está su lugar de almacenamiento	La ropa fue utilizada antes de 15 días	Es necesario volver a lavar como si estuviera sucia.	Director, Enfermería, Auxiliar de servicios generales.

BIBLIOGRAFÍA

Manual de área de higiene y seguridad, Universidad Nacional de Córdoba
 Procesamiento de Ropa para Uso en Hospitales.
 Manual de Bioseguridad de la ESE Departamental “Solución Salud” Solución

	ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD	Versión 1	Código GUI-ESTRI-11	Página 13 de 13	
	GUIA DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA	Fecha Vigencia 2013/08/26	Documento Controlado		

Salud”

URUGUAY, Ministerios de Salud, Procesamiento de ropa para uso en hospitales, Montevideo 2006.

Guía Técnica en Salud 001 “buenas prácticas para la seguridad de los pacientes en la atención en salud” que busca mejorar los procesos de atención en salud y disminuir los riesgos que de ésta se puedan derivar. Bogotá 2010

REPUBLICA DOMINICANA, Ministerio de salud pública, serie guías y protocolos, “Guía de procedimientos para la limpieza y desinfección en unidades de rehidratación” segunda edición, 2011.

CONTROL DE CAMBIO

VERSIÓN No	DESCRIPCIÓN U ORIGEN DEL CAMBIO	APROBÓ	FECHA
1	Se elabora la primera versión de la guía documental	Gerencia	2013/08/26