

 <p>Departamento del Meta ESE Solución Salud Empresa Social del Estado</p>	<p>ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"</p>	<p>Versión 1</p>	<p>Código GUI-LAB-03</p>	<p>Página 1 de 22</p>	 <p>GOBERNACIÓN DEL META</p>
	<p>TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL</p>	<p>Fecha Vigencia 2013/08/26</p>	<p>DOCUMENTO CONTROLADO</p>		

TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL.

<p>ELABORA: Adela Patricia Reiz sabogal Bacterióloga.</p>	<p>REvisa: Oscar Ignacio Cardozo Subgerente Asistencial.</p>	<p>APRUEBA: Sandra Milena Buitrago Acosta. Gerente</p>
<p>FECHA: 2013/07/22</p>	<p>FECHA: 2013/08/03</p>	
<p>Vb.Bo: Ing. Carlos Samuel Rosado S. Oficina de Calidad</p>	<p>FECHA: 2013/08/16</p>	<p>FECHA: 2013/08/26</p>

 Departamento del Meta <i>Asociación Salud</i> Empresa Social del Estado	ESE DEPARTAMENTAL “SOLUCIÓN SALUD”	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 2 de 22	 GOBERNACIÓN DEL META
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

CONTENIDO

1.	OBJETIVO.....	3
2.	ALCANCE Y RESPONSABLES.....	3
3.	GENERALIDADES.....	3
3.1	TOMA DE MUESTRA Y PROCESAMIENTO DE EXAMENES EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL.....	3
3.1.1	PRUEBA DE EMBARAZO (PRUEBA CUALITATIVA).....	4
3.1.2	PRUEBA DE GLUCOMETRIA.....	5
3.2	TOMA DE MUESTRAS PARA REMISION EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL.....	7
3.2.1	TOMA DE MUESTRA PARA GOTA GRUESA.....	7
3.2.2	TOMA DE MUESTRA PARA BACILOSCOPIA.....	9
3.2.3	TOMA DE MUESTRA PARA PRUEBA TREPONÉMICA.....	10
3.2.4	TOMA DE MUESTRA PARA PARCIAL DE ORINA O UROANALISIS.....	11
3.2.5	TOMA DE MUESTRA PARA COPROLOGICOS.....	12
3.2.6	TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE PARA QUÍMICA SANGUÍNEA.....	13
3.3	EMBALAJE, REMISION Y TRANSPORTE DE MUESTRAS EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL – APS.....	14
4.	FLUJOGRAMA.....	17
4.1	FLUJOGRAMA PRUEBA DE EMBARAZO.....	17
4.2	FLUJOGRAMA PRUEBA DE GLUCOMETRIA.....	18
4.3	FLUJOGRAMA PRUEBA DE GOTA GRUESA.....	19
4.4	FLUJOGRAMA MUESTRA PARA BACILOSCOPIA.....	20
4.5	FLUJOGRAMA PARCIAL DE ORINA Y COPROLOGICO.....	20
4.6	FLUJOGRAMA QUIMICA SANGUINEA.....	21
5.	NORMATIVIDAD.....	22
6.	REGISTRO DE CALIDAD:.....	22

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 3 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

1. OBJETIVO.

Establecer un procedimiento claro mediante el cual se toman muestras de laboratorio durante la actividad extramural, el posterior procesamiento según análisis requerido y/o, su conservación, remisión y transporte para la realización final de un examen de laboratorio.

2. ALCANCE Y RESPONSABLES.

El presente procedimiento se aplica para el profesional de enfermería de todos los servicios asistenciales que forman parte del equipo extramural bajo la dirección del bacteriólogo(a) y supervisión de la enfermera de turno o médico jefe de actividad.

3. GENERALIDADES.

Durante la actividad extramural se podrán realizar análisis de Gonadotropina coriónica sub unidad Beta cualitativa (prueba de embarazo cualitativa) y Glucometría, los cuales deben ser interpretados por el médico(a) y/o enfermero(a) de la actividad extramural.

Se podrán tomar muestras para su remisión al laboratorio del centro de atención:

1. Gota Gruesa para Hemoparásitos.
2. Muestra de esputo para Baciloscopia.
3. Sangre total para Prueba treponémica para sífilis.
4. Suero para química sanguínea.
5. Muestras de Orina para Parcial de Orina.

A continuación se documentarán, primero los exámenes tomados para analizar durante la jornada extramural. Estos exámenes se realizan con el objetivo de dar un diagnóstico oportuno a la madre que SOSPECHA estar en embarazo y al paciente con sospecha de diabetes durante la brigada.

Posteriormente se documentará la toma de muestras para los exámenes a remitir para su realización en el laboratorio clínico y los cuales se enunciaron anteriormente.

Por último se documentará la guía de embalaje, remisión y transporte de muestras tomadas en actividad extramural para su envío al laboratorio del centro de atención correspondiente.

3.1 TOMA DE MUESTRA Y PROCESAMIENTO DE EXAMENES EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL.

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 4 de 22	 GOBERNACIÓN DEL META
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

3.1.1 Prueba de embarazo (prueba cualitativa).

OBJETIVO.

Determinar el estado de embarazo de una mujer que sospecha de estarlo, mediante la determinación cuantitativa de la hormona HCG en orina, durante visita domiciliaria en Atención Primaria en Salud o brigada de atención

ALCANCE Y RESPONSABLES.

Este procedimiento aplica a atención Primaria en Salud, durante visitas realizadas desde su caracterización o a brigadas de atención.

Este procedimiento inicia con la explicación a la paciente del procedimiento y termina con el resultado de la prueba

El responsable de este análisis es la enfermera jefe y/o el médico de la brigada, en caso de que el bacteriólogo no haga parte del equipo.

ALCANCE PACIENTE: Mujer que manifieste tener un retraso menstrual mayor a 7 días

PREPARACION DE LA PACIENTE: No requiere.

MUESTRA: Orina

TOMA DE MUESTRA:

La paciente debe recoger la muestra previo baño genital exhaustivo.

Debe dejar salir la primera parte de la orina y recoger la parte media en un frasco recolector.

INSUMOS:

- Frasco recolector de orina
- Prueba de embarazo en Casete con pipeta plástica
- Marcador permanente - *sharpie*
- Guantes desechables
- Toallas absorbentes
- Bolsa roja
- Guardián pequeño

TECNICA PRUEBA DE EMBARAZO:

1. Registre los datos completos de la paciente en la planilla FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD
2. Destape cuidadosamente la prueba de embarazo colocando el casete en la misma superficie plana y segura, cubierta con un papel absorbente

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 5 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

3. Con el con un marcador permanente, sharpie, marque la prueba de embarazo con el nombre de la paciente.
4. Con los guantes puestos destape el frasco con cuidado dejando la tapa a un lado del frasco
5. Con la pipeta plástica que trae la prueba de embarazo aspire orina hasta que llene el tubo
6. Deje caer una gota de orina en la ventana del casete. Cuando se absorba ésta, adicione otra gota, e igualmente cuando ésta se esté absorbiendo adicione la última gota de orina. No deje rebozar la ventana
7. Espere el tiempo requerido en minutos. (este tiempo debe ser establecido por el bacteriólogo(a) durante la entrega de las pruebas al equipo extramural, según casa comercial)

INTERPRETACION DE LA PRUEBA: Lea la prueba de la siguiente manera: Frente a la letra C (Control): **siempre** debe aparecer la línea con color de control según instructivo de casa comercial.

Nota: si la línea de color no aparece en la letra C (control) debe realizarse otra prueba y si en esta segunda prueba ocurre lo mismo tome muestra de sangre total en tubo tapa lila y remita al laboratorio.

Frente a la letra T (muestra): **POSITIVO**. Si aparece línea de color según instructivo de casa comercial.

NEGATIVO La línea continúa incolora.

CANALIZACION

EN CASO DE SALIR POSITIVO Informe a la paciente sobre la necesidad de acudir al centro de atención para ingresar al programa de control prenatal.

De igual manera realice toma de muestra para prueba treponémica (ver instrucciones **adelante**) y remita muestra.

Diligencie ficha de canalización.

3.1.2 Prueba de glucometría.

DEFINICION

Procedimiento rápido por el cual se realizan control de los niveles de glicemia pre-prandial.

OBJETIVO

Establecer la concentración de la glucosa en sangre mediante la utilización de un sistema de lectura en sangre periférica en pacientes en los cuales se sospeche desorden de glicemia. Dependiendo de su reporte se tomarán conductas: Planificación de la dieta,

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 6 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

ajuste en la dosificación de hipoglicemiantes y uso del esquema móvil de insulina cristalina

ALCANCE Y RESPONSABLES

Este procedimiento aplica a atención Primaria en Salud, durante visitas realizadas desde su caracterización o en brigadas extramurales.

Este procedimiento inicia con la explicación al paciente del procedimiento y termina con la obtención del valor de la Glucometría.

El responsable de este análisis es la enfermera jefe y/o el médico de la brigada si el bacteriólogo no hace parte de este equipo.

ALCANCE PACIENTE: Persona que manifieste sentir síntomas como sed excesiva y/o nicturia (orina excesiva en la noche)

PREPARACION DEL PACIENTE: Preferiblemente en ayuno. Si se trata de una hora avanzada en la mañana o en la tarde, y se considera necesaria, realizar el examen y realizar la observación.

MUESTRA: sangre capilar

INSUMOS:

- Glucómetro
- Tiras de Glucometría
- Guantes
- lancetas
- Algodón
- Alcohol
- Guardián pequeño
- Bolsas Rojas y verdes

PROCEDIMIENTO TOMA DE MUESTRA PARA GLUCOMETRIAS.

1. Registre los datos completos del paciente en la planilla de FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD
2. Lávese las manos. Colóquese guantes de manejo.
3. Explique el procedimiento al usuario.
4. Prepare el glucómetro dejándolo encendido y verifique que la tira reactiva coincida con la requerida por el equipo. Sitúe el monitor de glucosa en una superficie firme o sujételo correctamente en la mano. Si es necesario lea las

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 7 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

- instrucciones para la utilización de la lanceta y tira para la obtención de muestras de sangre de los dedos o lóbulo de la oreja.
5. Prepare la tira y la lanceta antes de realizar la punción.
 6. Inserte la tira reactiva dentro de la ranura del glucómetro, opcional según el paciente.
 7. Un masaje en las puntas de los dedos puede ayudar para conseguir una muestra de sangre correcta.
 8. Desinfecte y puncione el pulpejo del dedo seleccionado.
 9. Mantenga una ligera presión sobre el dedo del paciente mientras que Ud. toma una lanceta con sus dedos pulgar e índice de su mano dominante.
 10. Con un movimiento rápido y firme introduzca la lanceta en el pulpejo del dedo en un ángulo de 90^a y retírela inmediatamente, sin suspender la presión requerida para obtener la salida de la sangre. Cuando obtenga la gota de sangre acerque la tira reactiva y permita que la gota caiga sobre ésta (en el sitio indicado).
 11. Tome la tira del glucómetro e introdúzcala en el sitio de la ranura del reactivo por la punta donde cayó la gota de sangre.
 12. Espere a que el equipo realice la lectura de la glicemia, mientras tanto limpie con una torunda de algodón seca la sangre restante del dedo puncionado y solicite al paciente que presione el algodón sobre el sitio de punción.
 13. Cuando aparezca la lectura en la pantalla del monitor tome nota, retire la tira reactiva y el monitor ahora se apagará automáticamente.
 14. Descarte cuidadosamente la tira en bolsa roja y la lanceta en el respectivo guardián.
 15. Registrar el resultado en la casilla correspondiente en el registro de toma de muestra en brigadas (anexo).
 16. Comunicar el resultado al paciente.
 17. Se diligencian las casillas respectivas en cuanto a fecha y firma del paciente.

3.2 TOMA DE MUESTRAS PARA REMISION EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL.

3.2.1 Toma de muestra para gota gruesa.

OBJETIVO.

Establecer los pasos adecuados a seguir en el procesamiento de la muestra para hemoparásitos (Gota Gruesa) que garanticen la calidad del resultado final del examen.

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 8 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

ALCANCE Y RESPONSABLES.

Se les realiza a los pacientes visitados domiciliariamente, quienes manifiesten presentar picos febriles o presentar fiebre luego de diagnóstico y tratamiento de malaria

Este procedimiento inicia con la explicación al paciente del procedimiento y termina con la obtención de la muestra.

El responsable de esta toma es la enfermera jefe, auxiliar de enfermería y/o el médico de la brigada, en caso de que el bacteriólogo no haga parte del equipo.

INSUMOS:

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| • Lancetas. | Lámina para extendido. |
| • Guantes desechables. | Sharpie o lápiz de cera. |
| • Algodón. | Guardián pequeño. |
| • Alcohol. | Bolsas Rojas y verdes. |
| • Lámina nueva | |

TECNICA

1. Registre los datos completos de la paciente en la planilla FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD.
2. Extraiga la muestra de sangre periférica por punción del dedo índice, (en niños puede tomarse del dedo gordo del pie o del talón).
3. Punzar con lanceta estéril desechable en el borde lateral del dedo a la altura del nacimiento de la uña, descartando la primera gota de sangre.
4. Dejar caer una gota de sangre sobre cada la lámina porta objeto previamente identificadas con el número del paciente.
5. Colocar una nueva gota en el extremo opuesto de cada lámina.
6. Para configurar la gota gruesa en cada lámina, se debe utilizar otra lámina limpia y con la esquina de esta extender cada una de las dos gotas de sangre formando imaginariamente una "N" quedando un cuadrado homogéneo y separada una de la otra.
7. Dejar secar muy bien la lámina y envolver luego en toallas desechables para enviar al laboratorio si aplica.

NOTA: Realizar dos láminas de gota gruesa por paciente.

CANALIZACION

Explicar a la familia y al paciente que el resultado se entregará en cuanto el laboratorio realice el análisis. Debe tomarse un número de celular efectivo para

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 9 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

posterior comunicación con el paciente. Dependiendo del resultado se realizará de nuevo visita domiciliaria si no es posible que el paciente se traslade al centro de atención.

3.2.2 Toma de muestra para baciloscopia.

OBJETIVO

Establecer los pasos para realizar la recolección adecuada de muestra de esputo que se obtiene por expectoración para posteriormente realizar una búsqueda de Bacilos ácido Alcohol Resistentes.

ALCANCE

Se les realiza a los pacientes visitados domiciliarmente, quienes manifiesten presentar tos y expectoración durante más de 15 días
Este procedimiento inicia con la explicación al paciente del procedimiento y termina con la obtención de la muestra

INSUMOS:

- Frascos plásticos recolectores.
- marcador de tinta permanente

Obtención espontánea del esputo

Registre los datos completos de la paciente en la planilla de FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD

El primer paso para asegurar la calidad de la muestra consiste en explicar al

Sintomático respiratorio, con mucha claridad, la importancia de examinar muestras de esputo, la necesidad de recolectar esputo y no saliva, la forma de lograr una buena muestra, dónde colectarla y cómo manipularla hasta entregarla en el laboratorio

Para la recolección de las muestras

1. Elegir un lugar bien ventilado y que ofrezca privacidad. Puede ser una habitación bien ventilada y con acceso de luz natural (sol) o algún lugar abierto no concurrido.
2. Entregar al sintomático respiratorio el envase de recolección ya rotulado con su nombre y número de identificación y la fecha de toma de muestra. Estos datos deben ser escritos en la pared del frasco y no en la tapa para evitar errores, con rótulos que no se despeguen o con lápiz indeleble.

	ESE DEPARTAMENTAL “SOLUCIÓN SALUD”	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 10 de 22	 GOBERNACIÓN DEL META
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

3. Solicitar al sintomático respiratorio una buena muestra de esputo utilizando la palabra que lo identifica en cada lugar (gargajo, del fondo del pecho, etc) instruyéndolo con lenguaje simple y comprensible para que:
 - a. inspire profundamente llenando sus pulmones de aire tanto como sea posible.
 - b. retenga el aire un momento.
 - c. expulse luego la expectoración con un esfuerzo de tos, tratando de arrastrar las secreciones del pulmón
4. Recoja el esputo producido dentro del envase tratando de que entre en su totalidad, sin manchar sus manos o las paredes externas del frasco.
5. repita esta operación otras dos veces colocando todas las secreciones en el mismo frasco.
6. limpie el exterior del envase con un pañuelo de papel y se lave las manos con agua y jabón.

CANALIZACION

El resultado se entregará en cuanto el laboratorio realice el análisis. Debe tomarse un número de celular efectivo para posterior comunicación con el paciente. Dependiendo del resultado se realizará de nuevo visita domiciliaria si no es posible que el paciente se traslado al centro de atención.

3.2.3 Toma de muestra para prueba treponémica.

OBJETIVO

Establecer los pasos para realizar la recolección adecuada de muestra de sangre total para la realización de la prueba treponémicas para sífilis en mujeres gestantes

ALCANCE

Se les realiza a las pacientes visitadas domiciliarmente, quienes son diagnosticadas como mujeres gestantes

Este procedimiento inicia con la explicación al paciente del procedimiento y termina con la obtención de la muestra.

INSUMOS:

- Algodón. Sharpie o marcador permanente.
- Alcohol. Guardián.
- Camisa. Torniquete
- Agujas. Bolsa roja
- Tubos tapa lila (con anticoagulante EDTA).

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 12 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

- Entregar el frasco recolector de orina debidamente rotulado.

Pediátricos (Bebes)

- Previo aseo genital.
- No cremas.
- No polvos.
- Usar bolsa pediátrica, si en un lapso de una hora no ha recogido la muestra debe cambiar la bolsa.

TECNICA

- Registre los datos completos de la paciente en la planilla de FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD
- Marcar el frasco de orina previamente con el nombre completo de la paciente, número de identificación y fecha
- Dar instrucciones al paciente acerca de realizar previo lavado genital, No destapar el frasco, solo en el momento de recolección de la muestra. Recoger la micción media (Al iniciar la micción, dejar caer una determinada cantidad e iniciar su recolección).
- Si es una urgencia debe tener el paciente una retención urinaria mínimo cuatro horas para que la muestra sea representativa y diagnóstica.
- Recibir el frasco al paciente con guantes verificando que se encuentre bien tapado.

3.2.5 Toma de muestra para coprológicos.

OBJETIVO

Establecer los pasos para realizar la recolección adecuada de muestra de materia fecal para la realización del examen coprológico

ALCANCE

Se les realiza a los pacientes visitados domiciliariamente, o atendidos en puestos de salud, quienes requieren diagnóstico oportuno.

Este procedimiento inicia con la explicación al paciente del procedimiento y termina con la obtención de la muestra para su posterior remisión

INSUMOS:

- Recipiente recolector para muestras de coprológico
- marcador de tinta permanente

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 13 de 22	 GOBERNACIÓN DEL META
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

Muestra Requerida: Materia fecal

TECNICA

- Registre los datos completos de la paciente en la planilla de FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD.
- Explicar al paciente el procedimiento para obtener la muestra: Lavado de manos.
- No destapar el frasco, solo en el momento de recolección de la muestra
Pediátricos (Bebes): no cremas, no polvos
- Entregar el recipiente recolector de coprológico con su espátula debidamente marcado con nombre completo
- Recibir la muestra verificando que el recipiente se encuentre bien tapado.

3.2.6 Toma de muestras de sangre para química sanguínea.

OBJETIVO

Establecer los pasos para realizar la recolección adecuada de muestra de sangre para obtención de suero para la realización de análisis de química sanguínea, siempre y cuando se cuente con centrífuga.

ALCANCE

Se les realiza a los pacientes visitados domiciliariamente, o atendidos en puestos de salud, quienes requieren diagnóstico oportuno.

Este procedimiento inicia con la explicación al paciente del procedimiento y termina con la obtención de la muestra para su posterior remisión.

INSUMOS:

- Algodón. Marcador de tinta permanente.
- Alcohol. Guardián.
- Camisa. Torniquete.
- Aguja. Bolsa roja.
- Tubos tapa amarilla con gel o rojos con gel (sin anticoagulante).

Muestra Requerida: suero.

TECNICA

1. Revise cuidadosamente la orden de exámenes.

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 14 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

2. Registre los datos completos del paciente en la planilla de FR- LAB - 24 REGISTRO DE PACIENTES - TOMA DE MUESTRAS - PROCESAMIENTO EN BRIGADAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD.
3. Marcar el tubo del paciente con el nombre completo del paciente, número de identificación y fecha.
4. Explique al paciente sobre el procedimiento en cuanto a:
 - Estado de ayuno.
 - Selección del sitio de punción.
 - Aplique las normas de bioseguridad.
5. Aliste el material necesario para la venopunción.
6. Atienda al usuario con seguridad, destreza, respeto y excelente información. Asegúrese que el paciente se ubique en una posición segura y cómoda nunca de pie.
7. Coloque el torniquete solo si es necesario.
8. Sólo puncione si está seguro de la vena palpada, con el equipo vacutainer.
9. La sangre debe recolectarse en tubos al vacío con gel (tapa amarilla).
10. Deje reposar el tubo 15 minutos.
11. Centrifugue durante 10 min a 5000 rpm equilibrando la centrífuga con otro tubo de muestra o de agua al mismo nivel, si no es posible.
12. El suero se separará y quedará en la capa superior de la capa de gel y en la parte inferior de esta capa de gel, el coágulo.
13. Refrigerar mientras se embala para remisión.

RECOLECCION DE MUESTRAS DE SANGRE EN NIÑOS

- Seguir correctamente las indicaciones propuestas anteriormente
- Realizar el procedimiento valiéndose de la ayuda de compañeros
- Sujetar firmemente el brazo del niño, pidiéndole al adulto familiar que lo siente en las piernas entrecruce las mismas sobre los pies del niño y con un brazo del familiar abrace el tórax maniatando al niño dejando libre el otro brazo, si éste procedimiento se lleva a cabo el niño no se moverá y se obtendrá la muestra rápidamente.

3.3 EMBALAJE, REMISION Y TRANSPORTE DE MUESTRAS EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL – APS.

OBJETIVO

Establecer los pasos para realizar un adecuado embalaje de muestras tomadas durante la actividad extramural luego de la toma de muestras realizada, su remisión y transporte hacia el laboratorio clínico para su procesamiento.

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 15 de 22	 GOBERNACIÓN DEL META
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

ALCANCE

Procedimiento realizado luego de toma de muestras en actividad extramural y se enmarca en el manejo de estas muestras para su recepción final en adecuado estado en el laboratorio clínico.

Este procedimiento inicia con la verificación de las muestras tomadas y finaliza con el adecuado transporte hacia el laboratorio clínico.

El funcionario encargado de este procedimiento es el auxiliar de laboratorio o enfermería bajo la supervisión del enfermero(a) y/o médico de la actividad extramural.

INSUMOS:

- Gradillas dobles (pegadas)
- Bolsas transparentes pequeñas
- Guantes
- Sharpie o marcador permanente
- Cinta de enmascarar
- Cinta de embalaje
- Tijeras para cortar
- Tijeras para sacar muestra de la centrifuga
- Planilla de registro de pacientes diligenciada
- Muestras tomadas: tubos tapa amarilla, tubos tapa lila, muestras de orina, muestras de coprológico, láminas para hemoparásitos, muestras para baciloscopias.
- Nevera de transporte en material rígido con 2 – 3 pilas congeladas y termómetro de temperatura de transporte
- Planilla de Control de Temperatura de transporte FR – LAB – 023

TECNICA:

VERIFICACION: Realizar la verificación de muestras así:

1. Poner en orden según la planilla de registro, las ordenes médicas y las muestras tomadas
2. verificar contra el registro que estén completas
3. Cada paciente debe ser verificado así:
 - ❖ Cada paciente registrado en la planilla debe tener las muestras de tubo tapa lila, tapa amarilla, muestra de orina, muestra de coprológico o baciloscopia según corresponda y cada muestra debe tener el nombre, identificación y fecha y corresponder a lo registrado en la planilla y en la orden médica.

EMBALAJE

	ESE DEPARTAMENTAL “SOLUCIÓN SALUD”	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 16 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

Al finalizar la verificación de estas muestras, alistarlas para su embalaje así:

1. **Muestras de orina:** Sin olvidar los guantes, verificar el correcto tapado de cada muestra de orina de manera que no haya derrame. Luego asegurar la tapa de cada muestra con cinta de enmascarar de manera envolvente alrededor. Por último empacar las muestras de orina en bolsas plásticas (1 – 3 frascos por bolsa) y amarrar bien.
2. **Muestras para coprológico:** Asegurar las tapas de los recipientes para coprológico con cinta de enmascarar de manera envolvente, empacarlas en bolsas plásticas (varias muestras por bolsa según capacidad) y amarrar bien
3. **Muestras para baciloscopias:** Realizar la misma operación con las muestras de BK o baciloscopias: Asegurar las tapas de los recipientes con cinta de enmascarar de manera envolvente, empacarlas en bolsas plásticas (1 – 3 frascos por bolsa) y amarrar bien.
4. **Muestras de tubos tapa lila y tapa amarilla:** Ubicar en orden según planilla en la primera línea de las gradillas dobles, los tubos tapa lila. Al terminar la centrifugación de los tubos amarilla con gel, realizar la verificación de ellos contra la planilla. Ubicar en la fila siguiente de la gradilla doble los tubos tapa amarilla centrifugados.

Disposición de muestras en Nevera de transporte:

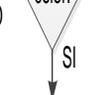
Acomodar el contenido de la nevera así:

1. La gradilla con los tubos se disponen con cinta en el fondo contra una pared del termo, acomodar las tres pilas contra las paredes tener cuidado que las pilas congeladas no queden contra las muestras de tubos tapa lila.
2. Poner dentro del termo de transporte las bolsas con muestras de orina, coprológicos y Baciloscopias.
3. Poner dentro de una bolsa plástica las órdenes médicas numeradas, amarrar y poner dentro del termo.
4. Dejar pasar media hora y leer la temperatura según el termómetro el cual debe ser colocado preferiblemente en la pared exterior del termo, luego de ser debidamente fijado con cinta.
5. Registrar los datos de temperatura de envío. Formato FR – LAB -23.
6. Cerrar el termo y sellar con cinta de embalaje alrededor.
7. Marcar el termo en la parte exterior con señalización **“MUESTRAS DE LABORATORIO” “DELICADO”**.
8. Anexar la planilla de toma de temperatura para su registro a la llegada.

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 17 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

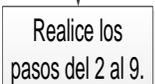
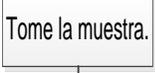
4. FLUJOGRAMA.

4.1 FLUJOGRAMA PRUEBA DE EMBARAZO.

PROCEDIMIENTO		PRUEBA DE EMBARAZO EN BRIGADAS				
No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1	INICIO	Inicio.				
2	 	Realizar el registro de pacientes según la orden médica.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al momento que un profesional del área de la salud que hace parte de la brigada lo solicite.	Sitio de brigada.	Diligenciando el formato FR- LAB - 24
3		Realizar recepción e identificación de la muestra.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al momento que la paciente hace entrega de esta.	Sitio de brigada.	Marcando el recipiente que contiene la muestra con los datos de la paciente.
4		Coloque una gota de orina en la ventana del casete.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.		Sitio de brigada.	Con la pipeta tome una muestra de orina del recipiente.
5	 NO	Verifique que aparece la línea de control.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al realizar la prueba	Sitio de brigada.	Que se visualice línea de control, de no ser así repita la prueba.
6	 SI	Verifique que aparece la línea de control.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al realizar la prueba	Sitio de brigada.	Positivo: línea de color según instructivo casa comercial. Negativo: la línea continua incolora.
7		Paciente embarazada, direccione a la paciente a consulta médica, para que sea incluida en los programas de control prenatal.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al dar positivo en la prueba.	Sitio de brigada.	Consulta con el médico.
8		Fin.				

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 18 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

4.2 FLUJOGRAMA PRUEBA DE GLUCOMETRIA

PROCEDIMIENTO		PRUEBA DE EMBARAZO EN BRIGADAS				
No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1		Inicio.				
2		Realizar el registro de pacientes según la orden médica.	Auxiliar enfermería, enfermera, médico.	de Al momento que el médico que hace parte de la brigada lo solicite.	Sitio de brigada.	Diligenciando el formato FR- LAB - 24
3		Realice los pasos 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, y 9 de numeral 3.1.2 de la presente guía.	Auxiliar enfermería, enfermera, médico.	de Al momento de realizar la prueba.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en el paso 10 numeral 3.1.2 de la presente guía.
4		Tome la muestra de acuerdo al paso 10 del numeral 3.1.2. de la presente guía	Auxiliar enfermería, enfermera, médico.	de Al momento que el paciente este preparado.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en el paso 10 numeral 3.1.2 de la presente guía.
5		Realice reporte de lectura de glicemia del equipo.	Auxiliar enfermería, enfermera, médico	de Luego de tomar la muestra	Sitio de brigada.	Según instructivo del equipo de glicemia
6		Si aplica envíe reporte al médico.	Auxiliar enfermería, enfermera	de	Sitio de brigada.	
7		Fin				
						

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 19 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

4.3 FLUJOGRAMA PRUEBA DE GOTA GRUESA.

PROCEDIMIENTO		PRUEBA DE EMBARAZO EN BRIGADAS.				
No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1		Inicio.				
2		Realizar el registro de pacientes según la orden médica.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al momento que el médico que hace parte de la brigada lo solicite.	Sitio de brigada.	Diligenciando el formato FR- LAB - 24
3		Tome la muestra de acuerdo al paso 2, 3, 4, 5, 6 del numeral 3.2.1. de la presente guía.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al momento que el paciente este preparado.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en los pasos del 2 al 6 del numeral 3.2.1. de la presente guía
4		Ejecute el paso 8 del numeral 3.2.1. de la presente guía	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Cuando la lamina este seca.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en el paso 8 del numeral 3.2.1. de la presente guía
5		Enviar al laboratorio	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al ejecutar el paso 8	Sitio de brigada.	Debidamente empacada
7		Fin				

 <p>Departamento del Meta Asociación Salud Empresa Social del Estado</p>	<p>ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"</p>	<p>Versión 1</p>	<p>Código GUI-LAB-03</p>	<p>Página 20 de 22</p>	 <p>GOBERNACIÓN DEL META</p>
	<p>TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL</p>	<p>Fecha Vigencia 2013/08/26</p>	<p>DOCUMENTO CONTROLADO</p>		

4.4 FLUJOGRAMA MUESTRA PARA BACILOSCOPIA.

PROCEDIMIENTO		PRUEBA DE EMBARAZO EN BRIGADAS.				
No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1	INICIO	Inicio.				
2	Registro de pacientes.	Realizar el registro de pacientes según la orden médica.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al momento que el médico que hace parte de la brigada lo solicite.	Sitio de brigada.	Diligenciando el formato FR- LAB - 24
3	Tome la muestra de acuerdo a los pasos del 1 al 4.	Tome la muestra de acuerdo a los paso 1, 2, 3, 4 del numeral 3.2.2, de la presente guía.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al momento que el paciente este preparado.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en los pasos 1 al 4 del numeral 3.2.2. de la presente guía.
4	Repita el pasas anteriores .	Repita los pasos anteriores 2 veces mas	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Cuando la lamina este seca.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito al paso 5 del numeral 3.2.2, de la presente guía.
5	Enviar a laboratorio.	Enviar al laboratorio	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al ejecutar el paso 8	Sitio de brigada.	Debidamente empacada.
7	Fin.	Fin				

4.5 FLUJOGRAMA PARCIAL DE ORINA y COPROLOGICO.

PROCEDIMIENTO		PRUEBA DE EMBARAZO EN BRIGADAS.				
No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1	INICIO	Inicio.				
2	Registro de pacientes.	Realizar el registro de pacientes según la orden médica.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al momento que el médico que hace parte de la brigada lo solicite.	Sitio de brigada.	Diligenciando el formato FR- LAB - 24
3	Indique al paciente como tomar la muestra.	Indique al paciente como tomar la muestra.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al momento que el paciente este preparado.	Sitio de brigada.	De forma verbal o escrita
4	Si es urgencia tome una muestra representativa.	Si es urgencia tome una muestra representativa.	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Cuando la lamina este seca.	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito al paso 5 del numeral 3.2.2, de la presente guía.
5	Enviar a laboratorio.	Enviar al laboratorio	Auxiliar de enfermería, enfermera, bacteriólogo.	Al ejecutar el paso 8	Sitio de brigada.	Debidamente empacada.
7	Fin.	Fin				

	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 21 de 22	
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

4.6 FLUJOGRAMA QUIMICA SANGUINEA.

PROCEDIMIENTO		PRUEBA DE EMBARAZO EN BRIGADAS				
No	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1	INICIO	Inicio.				
2	Registro de pacientes.	Realizar el registro de pacientes según la orden médica.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al momento que un profesional del área de la salud que hace parte de la brigada lo solicite.	Sitio de brigada.	Diligenciando el formato FR- LAB – 24.
	Identifique el tubo con los datos del paciente					
3	Identifique el tubo con los datos del paciente	Identifique el tubo con los datos del paciente.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al momento que la paciente hace entrega de esta.	Sitio de brigada.	Marcando el tubo que contiene la muestra con los datos de la paciente.
4	Explique y prepare al paciente	Explique y prepare al paciente el procedimiento a realizar.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al momento de tomar la muestra	Sitio de brigada.	En forma verbal o escrita.
5	Ejecute los pasos del 4 al 6.	Siga los pasos 4, 5, 6 del numeral 3.2.6 de la presente guía.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al realizar la prueba	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en los pasos 4 al 6 del numeral 3.2.2 de la presente guía.
6	Ejecute los pasos del 7 al 12.	Ejecute los pasos 7, 8, 9, 10, 11, 12 de numeral 3.2.6 de la presente guía.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al realizar la prueba	Sitio de brigada.	De acuerdo a lo descrito en los pasos 7 al 12 del numeral 3.2.2 de la presente guía
7	Enviar a laboratorio.	Refrigerar para enviar al laboratorio.	Auxiliar de enfermería, enfermera, médico.	Al dar positivo en la prueba.	Sitio de brigada.	Consulta con el médico.
8	Fin.	Fin.				

 Departamento del Meta  Asociación Salud  Empresa Social del Estado	ESE DEPARTAMENTAL "SOLUCIÓN SALUD"	Versión 1	Código GUI-LAB-03	Página 22 de 22	 GOBERNACIÓN DEL META
	TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO, REMISION Y TRANSPORTE EN ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha Vigencia 2013/08/26	DOCUMENTO CONTROLADO		

5. NORMATIVIDAD

Resolución 412. Febrero 25 de 2000. Ministerio de Salud. Por la cuales se establecen las actividades, procedimientos e intervenciones de demanda inducida y obligatorio cumplimiento y se adoptan las normas técnica y guías de atención para el desarrollo de las acciones de protección específica y detección temprana y atención de enfermedades de interés en salud pública.

Resolución 1043 de 2006 o la norma que la sustituya: Cumplir con los requisitos de habilitación.

Referencias Bibliográficas: Farnos. Gloria. Manual de protocolos y procedimientos generales en enfermería. Edición Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. CO 487/2001.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Mumps. www.who.int. 2000.

Acuerdo 117. Ministerio de Salud. Consejo Nacional de Seguridad Social en Salud. Por la cual se establece obligatorio cumplimiento de las actividades, procedimientos e intervenciones de demanda inducida y la atención de enfermedades de interés en salud pública.

6. REGISTRO DE CALIDAD:

Registros	Código	Identificación de la carpeta	Ubicación	Responsable del Almacenamiento	Tiempo de Retención	Disposición Final
Planilla de control de temperatura de transporte	FR-LAB-23	Planilla de control de temperatura de transporte	Laboratorio	Bacterióloga	2 Años	Dstrucción
Toma de muestras	FR-LAB-24	Toma de muestras	Laboratorio	Bacterióloga	2 Años	Dstrucción

CONTROL DE CAMBIO

VERSIÓN No	DESCRIPCIÓN U ORIGEN DEL CAMBIO	APROBÓ	FECHA
1	Se elabora la primera versión de toma de muestras de laboratorio, remisión y transporte en actividad extramural.	Gerencia	26/08/13